



# FILOSOFIA *in* PRATICA

CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO

4<sup>a</sup> edizione

VISIONE  
VALORE  
VIBRAZIONE



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

**DILEF**  
DIPARTIMENTO DI  
LETTERE E FILOSOFIA

# Indice

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Presentazione del corso | 3 |
| Calendario              | 5 |
| Il team                 | 7 |
| Informazioni            | 8 |
| Contatti                | 9 |

# Presentazione del corso



Promosso da

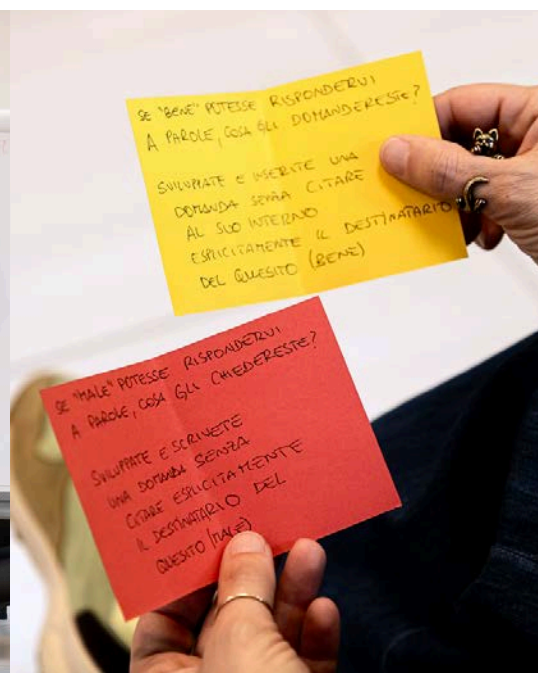
**Unità di ricerca Qua-Onto-Tech**



In convenzione con

**Aleph Associazione di libere  
espressioni filosofiche**

Filosofia IN Pratica è un corso di filosofia applicata che risponde all'esigenza di attivare e esercitare capacità di riflessione, co-progettazione e dialogo in contesti diversificati. L'obiettivo è quello di acquisire strumenti concettuali e operativi per interfacciarsi con una realtà mutevole, sia che si operi in ambienti più naturalmente affini al dialogo filosofico (come la scuola o l'università), sia che ci si muova in settori apparentemente distanti dalla filosofia, come le aziende.



## **Contenuti formativi**

Filosofia IN Pratica propone dei laboratori epistemici, spazi di confronto in cui individuare ed esercitare prospettive differenti, che consentano di riconoscere e superare condizionamenti e abitudini mentali, anche grazie alla Global Philosophy.

Grazie alle lezioni tematiche, insieme teoriche ed esperienziali, ogni partecipante potrà sviluppare un proprio vocabolario critico e individuare i metodi e gli strumenti più adeguati per analizzare e gestire il proprio ambiente di lavoro. Questo percorso formativo consentirà di migliorare aspetti fondamentali come:

- Plasticità di ragionamento individuale
- Capacità di orientamento strategico e progettuale
- Abilità nel captare segnali di cambiamento negli scenari futuri
- Competenze relazionali e orientamento verso obiettivi condivisi all'interno di sistemi collaborativi.

## **Metodologia**

Le pratiche filosofiche sono una prassi dialogica che si struttura attorno ad una tematica che i partecipanti sono invitati ad affrontare insieme. La metodologia permette che si costruisca una comunità di ricerca a partire da un problema.

## **Obiettivi**

Il corso ha due obiettivi principali: sviluppare la capacità di ascolto e confronto di prospettive diverse, e potenziare le competenze decisionali orientate alla creazione di ambienti efficienti e creativi. Raggiungere questi obiettivi significa favorire la crescita e il benessere individuale e collettivo, migliorando l'ambiente organizzativo in senso lato.

- Esercitare il pensiero critico e riflessivo
- Apprendere strumenti per progettare attività che stimolino il pensiero creativo - divergente e caring
- Promuovere forme cooperative di problem solving attraverso la pratica del dialogo
- Acquisire competenze comunicative e argomentative efficaci in contesti professionali e sociali
- Sviluppare capacità di ascolto attivo e mediazione nella gestione di situazioni conflittuali
- Analizzare le dinamiche interpersonali per creare partecipazione e trasformare un gruppo in una comunità coesa
- Assimilare competenze decisionali e la capacità di elaborare strategie mediante tecniche di visualizzazione e simulazione di scenari alternativi.

# Calendario

|          |                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------|
| 28/11/25 | Visione, Valore, Vibrazione – Roberta Lanfredini e Aleph |
| 19/12/25 | <b>Visione: Pratiche filosofiche</b>                     |
| 16/01/26 | Entusiasmo – Matteo Pecorini                             |
| 23/01/26 | Perdere/trovare (partecipazione) – Vittorio Iervese      |
| 30/01/26 | Salute/malattia – Federico Squarcini                     |
| 06/02/26 | Salute/malattia – Federico Squarcini                     |
| 13/02/26 | Emozioni e passioni – Luca Mori                          |
| 20/02/26 | Desiderio del desiderio – Lilith Moscon                  |
| 27/02/26 | L'intraducibile – Enrico Terrinoni                       |
| 06/03/26 | Luce/oscurità – Wolf Bukowski                            |
| 13/03/26 | Esperimenti mentali – Luca Mori                          |
| 20/03/26 | <b>Valore: Pratiche filosofiche</b>                      |
| 27/03/26 | Memoria – Vittorio Iervese                               |
| 17/04/26 | Visibile/invisibile – Alessandro Marrani                 |
| 08/05/26 | Clima – Matteo Arà                                       |
| 15/05/26 | Bene/male – Sergio Givone                                |
| 22/05/26 | Dimostrazione – Guzman Tierno                            |
| 05/06/26 | Rete/comunità – Bernardo Marasco                         |
| 12/06/26 | Rischio/pericolo – Beniamino Sidoti                      |
| 19/06/26 | Voce – Mariagrazia Portera                               |
| 26/06/26 | Vita/morte – Claudio Santoro                             |
| 10/07/26 | Corpo – Patrizia Menichelli                              |
| 11/09/26 | Afferramento – Silvano Zipoli Caiati                     |
| 18/09/26 | <b>Vibrazione: Pratiche filosofiche</b>                  |
| 25/09/26 | Giornata conclusiva                                      |

VISIONE  
VALORE  
VIBRAZIONE

## Filosofia applicata: Visione, Valore, Vibrazione

Questo corso trasforma l'antica teoria platonica delle tre anime - razionale, irascibile e appetitiva - in strumenti pratici per affrontare le sfide contemporanee. Scopriremo come dotarsi di visione: gestire il cambiamento con lucidità razionale, superare bias cognitivi, affinare la percezione, sviluppare creatività e immaginare nuovi scenari. Conquistare valori: costruire una vita autentica, rafforzare l'identità personale e creare legami comunitari. Armonizzare le vibrazioni: coltivare il benessere, comprendere le emozioni, trovare motivazioni durature e trasformare i conflitti in opportunità. Un approccio filosofico concreto che unisce riflessione antica e scenari contemporanei, per sviluppare una visione più consapevole e integrata di sé e del mondo.

---

### VISIONE

L'intraducibile - luce/oscurità -  
esperimenti mentali - memoria -  
visibile/invisibile - dimostrazione -  
voce - afferramento.

---

### VALORE

Perdere/trovare - salute/malattia -  
clima - bene/male - rete/comunità  
- rischio/pericolo

---

### VIBRAZIONE

Entusiasmo - salute/malattia -  
emozioni e passioni - desiderio del  
desiderio - vita/morte - corpo.

---

# Il team

## **Roberta Lanfredini**

Professore Ordinario di Filosofia Teoretica

## **Unità di ricerca Qua-Onto-Tech**

Caterina Del Sordo – Letizia Cipriani  
Veronica Cavedagna – Daniela Troiano  
Ariele Niccoli – Riccardo Bianchini

## **Aleph Associazione di libere espressioni filosofiche**

Elena Francescon – Daniela Burgio  
Francesca Lurci – Irene Lucchesi  
Joe Rapisarda – Barbara Carulli  
Gabriele Borghini – Martina Carciaghi

filosofia

# Informazioni

## Titoli di accesso

Sono ammessi al corso candidati in possesso di una laurea di primo o secondo livello.

## Orari delle lezioni

Le lezioni si svolgono il venerdì dalle 14.00 alle 19.00.

## Modalità di erogazione

Il corso sarà offerto in modalità mista, con lezioni fruibili sia online che in presenza presso il Dipartimento di Lettere e Filosofia dell'Università degli Studi di Firenze.

## Durata e struttura del corso

Il corso ha una durata annuale, dal 28 novembre 2025 al 25 ottobre 2026, per un totale di 150 ore. Saranno assegnati 25 crediti formativi.

## Modalità di verifica

La valutazione avverrà tramite l'ideazione di una pratica filosofica o la stesura di un project work.

## Obbligo di frequenza

È richiesta una frequenza minima del 70% delle lezioni.

Il termine di **scadenza** per la presentazione delle domande di iscrizione è il 21/11/25.

Il **costo del corso** è 800 €; per gli iscritti alle precedenti edizioni e per gli studenti iscritti a un corso magistrale, la quota di iscrizione è ridotta a 560 €.

È possibile iscriversi usufruendo della **carta docente** legge 107/2015, DPCM 28 nov. 2016

**Posti disponibili:** 30

Per chi è già stato iscritto all'Unifi ✨

Per chi non si è mai iscritto all'Unifi ✨



# Contatti



## Email



roberta.lanfredini@unifi.it  
filosofiainpratica@dilef.unifi.it



## Sito web

[www.filosofiainpratica.unifi.it](http://www.filosofiainpratica.unifi.it)



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

**DILEF**  
DIPARTIMENTO DI  
LETTERE E FILOSOFIA



**FILOSOFIA**  
*in* **PRATICA**  
CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO